

# Risikoanalyse HMS for HKK turer

Nivå: 2–3 stjerner, 4 stjerner dersom en Veileder er ansvarlig

<b>Risiko-faktorer</b>	Fysisk skade Drukning Hypotermi Sykdom/medisinsk tilstand		
<b>Arsaks-faktorer</b>	<b>Personer</b>	<b>Utstyr</b>	<b>Miljø</b>
	Dårlig gruppekontroll Mangelfull trening Mangelfull kunnskap Dårlig ledelse	Feil bekledning Feil utstyr Tap av/skade på utstyr Mangelfull kunnskap om utstyr	Vær; vind og bølger Tåke Båttrafikk Luft- og vanntemperatur
<b>Forhåndsregler</b>	<b>Normale tiltak</b>	<b>Deltakere</b> Klær etter vanntemperatur Tørt reservetøy og lue Korrekt utstyrt kajakk Proviant <b>Aktivitetsleder:</b> Førstehjelpsett og repsett Telefon i vanntett pose Taeline Varm drikke og mat/sjokolade Ekstra klær Ekstra åre og spruttrekk	Kvalifisert instruktør God gruppekontroll Sikkerhetsinformasjon Korrekt utstyrt gruppe Kart og kompass evt. GPS Ekstra klær Evakueringsrute Mobiltelefon Lokal kjennskap Værmelding Maks. 6 deltakere pr. instruktør
	<b>Nødssituasjon</b>	Kvalifisert og kompetent Aktivitetsleder utstyrt for redning og medisinsk kontakt Prosedyre for nødssituasjon:  <b>Politi 112    Medisinsk 113    Brann 110</b>  Hovedredningssentralen: 51 51 70 00    Redningsselskapet: 120 Kontakt alltid leder/nestleder eller annen styremedlem ved ulykker eller nestenulykker. Henvis evt. journalister til politiet eller leder av Herøy kajakk klubb.	
<b>Relevant Utdanning</b>	Norges Padleforbund Aktivitetslederkurs – Hav		
<b>Krav til kompetanse</b>	Godkjent NPF Aktivitetsleder – Hav og hospitering God holdning Gode redning- og sikkerhetskunnskaper Skal kunne snu bevisstløs padler i kajakk Skal kunne HLR Skal kunne Herøy kajakk klubbs klubbregler og vedtekter		
<b>Anbefalt tilleggs-kompetanse</b>	Oppdatert førstehjelpskurs		
<b>Siste vurdering</b>	Største faren er temperaturen. Viktig med rett holdning og bekledning. Følg godt med etter tidlige faresignal for hypotermi slik at det stoppes. God gruppekontroll er nødvendig! Oppmerksom på deltagerne i forhold til miljøet/graden. På turer skal turlederene være nøye med å holde gruppen samlet, og kommunisere dette tydelig til alle deltagerne. Om noen vil padle i smågrupper kan turleder gi tillatelse til dette om de er godt utstyrt og har en viss erfaring. Dersom det er helt ferske padlere i gruppen bør det padles nært land.		